



**ENTSPANNT UND ZEITEFFIZIENT**

**HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE**

**WERDEN**





Dr. rer. nat. Mareike Dittmer

Wissenschaftlerin/ Lehrerin

- seit 2001
- Lernen aus lernpsychologischer, entwicklungspsychologischer und neurobiologischer Sicht

Heilpraktikerin für Psychotherapie

- Hypnose
- Neurofeedback
- Ausbildungen für HPP





## IST-Zustand

Ich möchte Heilpraktiker/in für Psychotherapie werden.  
Ich habe zu wenig Zeit zum Lernen.  
Es ist soooooo viel Lernstoff.  
Ich kann nicht alles lernen.  
Ich verstehe den Inhalt nicht.

Ich möchte ja, nur wie?????





**Die Idee: Logisch überlegen, was zu erledigen ist:**

- 1. Ziele formulieren**
- 2. Erfahren, was Lernen überhaupt ist.**
- 3. Lernstoff strukturieren**
- 4. Lernstoff üben und festigen**



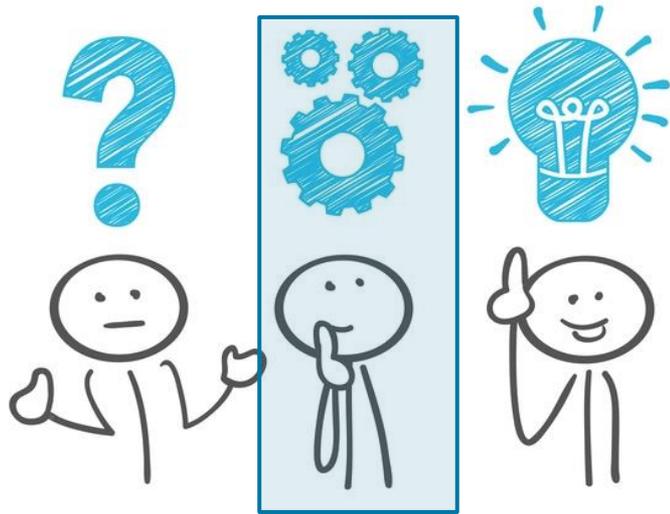
**Die Folge: Zeiteffizientes und entspanntes Lernen.**

**Entspannung**

**Glücksgefühle**

**Harmonie in der Familie/ Partnerschaft**



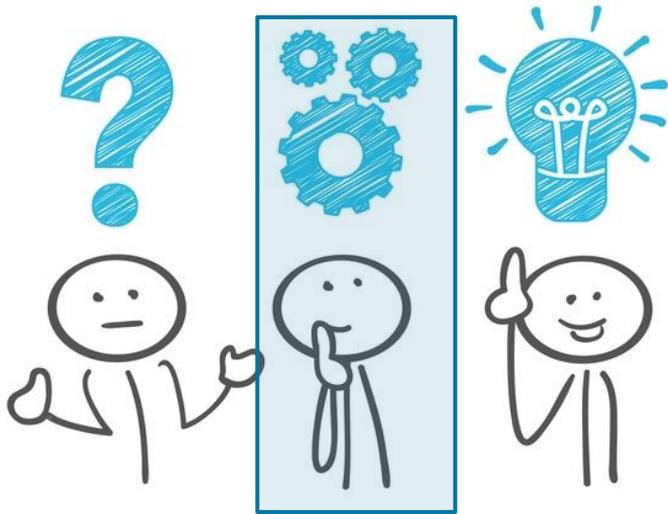


# 1. Ziele formulieren

**WAS MÖCHTEST DU?**

(AUßER: ICH MÖCHTE HEILPRAKTIKER/IN FÜR PSYCHOTHERAPIE WERDEN)





# 1. Ziele formulieren

Ich möchte das Wissen behalten.

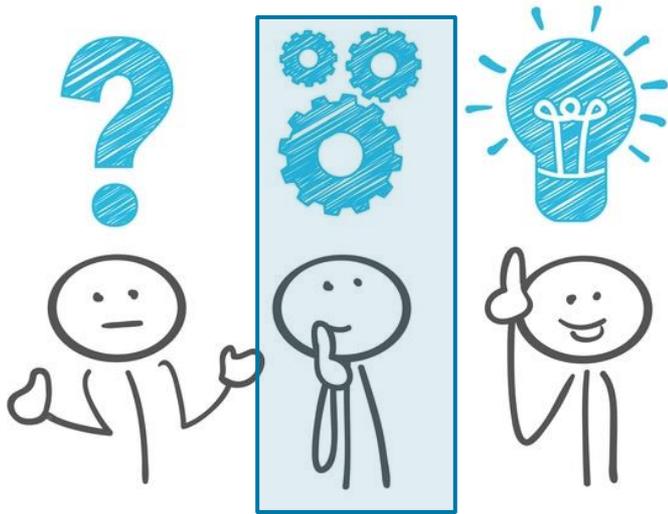
Ich möchte mir das Wissen aneignen.

Ich möchte das Wissen anwenden können.

Ich möchte das Wissen wiedergeben können.

**Welches Wissen?**





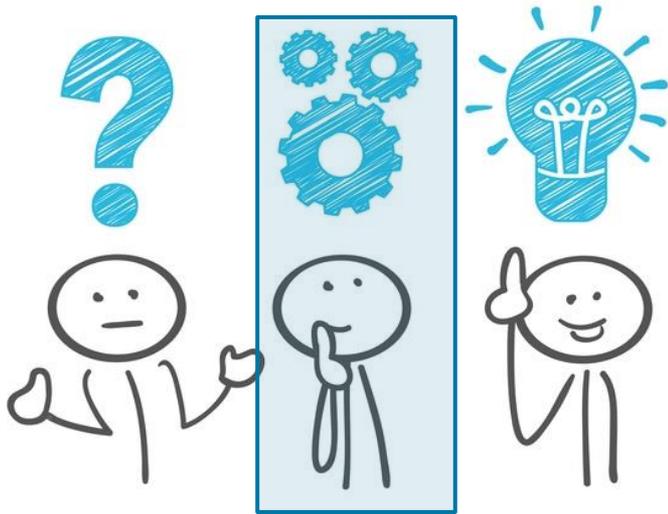
# 1. Ziele formulieren

Welches Wissen?



Ich möchte die **(1. Schritt: schriftliche)** Prüfung zum/ zur Heilpraktiker/ in für Psychotherapie bestehen.





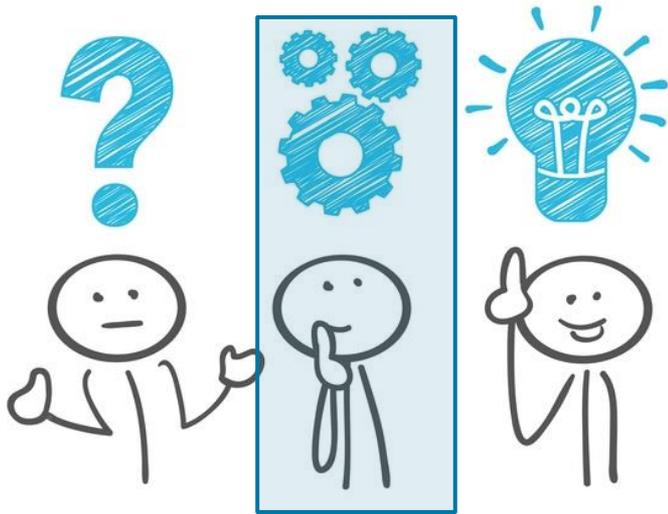
# 1. Ziele formulieren

Woher bekomme ich Informationen,  
was ich für diese Prüfung wissen muss?



**Heilpraktiker Gesetz §2 Absatz 1i:** wenn sich aus einer Überprüfung der Kenntnisse und Fähigkeiten des Antragstellers durch das **Gesundheitsamt** ergibt, dass die **Ausübung der Heilkunde (??)** durch den Betreffenden keine Gefahr für die Volksgesundheit bedeuten würde.





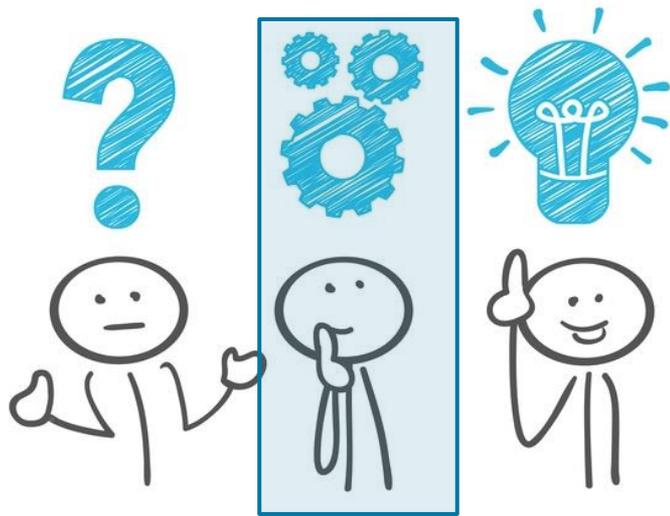
# 1. Ziele formulieren

Woher bekomme ich Informationen,  
was ich für diese Prüfung wissen muss?



**Heilpraktiker Gesetz §1 Absatz 2:** Ausübung der Heilkunde im Sinne dieses Gesetzes ist jede berufs- oder gewerbsmäßig vorgenommene Tätigkeit zur **Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder Körperschäden** bei Menschen, auch wenn sie im Dienste von anderen ausgeübt wird.





# 1. Ziele formulieren

**Woher bekomme ich Informationen,  
was ich für diese Prüfung wissen muss?**



**Welche Fragen stellt das Gesundheitsamt bezüglich der  
Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder  
Körperschäden?**



**Originale Prüfungsfragen  
durcharbeiten**



## 2. Erfahren, was Lernen überhaupt ist.

Wie können **Wissensnetze** und **Denkstrukturen** aufgebaut werden?



- Sinneseindruck erzeugt Eu-, oder Di-Stress



- Linear zum Gehirn



- Lineare Verarbeitung im Gehirn



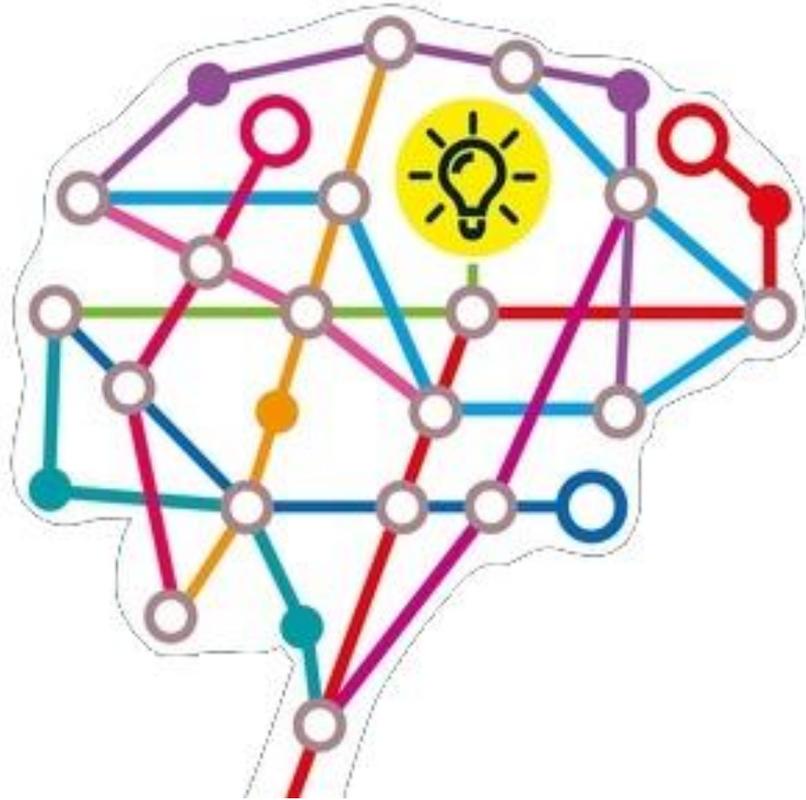
- Wissensnetz, wenn Bekanntes



- Denkstruktur, Vernetzung von Bekanntem



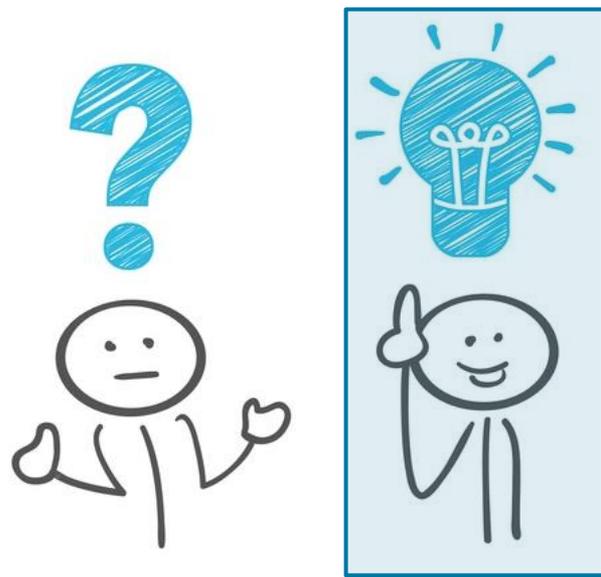
## 2. Erfahren, was Lernen überhaupt ist.



**MERKE:**

Das Gehirn braucht  
**ENTSAPNUNG**  
und **STRUKTUR.**





# 1. Ziele formulieren

Woher bekomme ich Informationen,  
was ich für diese Prüfung wissen muss?



... Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten ...



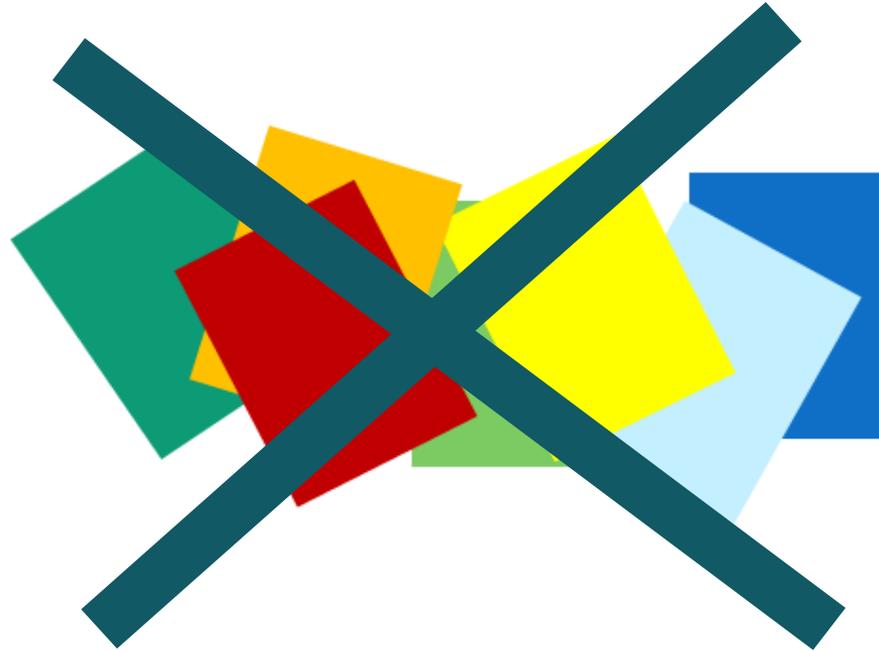
**Originale  
Prüfungsfragen  
ducharbeiten**



**Originale  
Prüfungsfragen  
nach Diagnose,  
Linderung **sortiert**  
ducharbeiten**



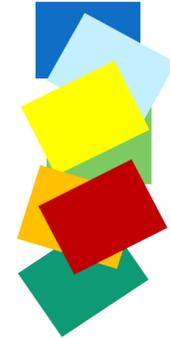
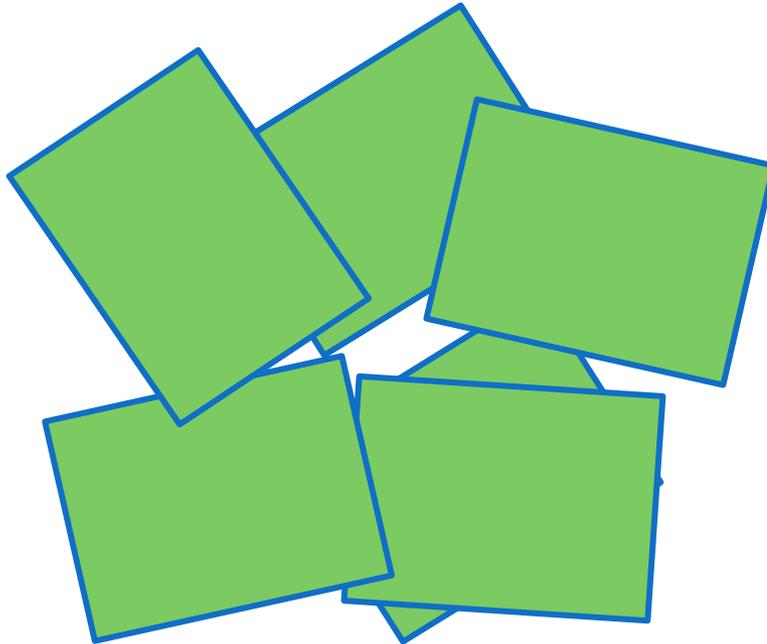
# 3. Lernstoff strukturieren



Lernstoff nach Diagnose und Linderung **sortieren**



# 3. Lernstoff strukturieren



Lernstoff nach

**Diagnose = ICD 10 F..., Linderung = Therapiemöglichkeiten**

sortieren



# 3. Lernstoff strukturieren

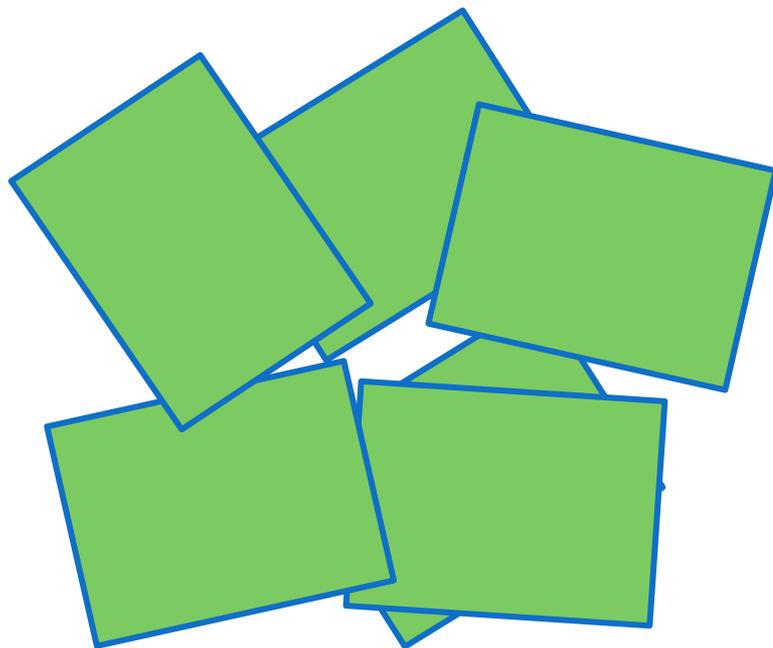
Das Gehirn braucht Struktur → **nur eine ICD 10 Ziffer lernen**

## 1. ICD Ziffer

- 1. Fachinhalt kennen lernen, Unklarheiten lösen
- 2. Fachinhalt ergänzen, Fachworte lernen
- 3. Mit originalen Fragen lernen
- 4. Wissen integrieren
- 5. Wissen trainieren



# 3. Lernstoff strukturieren



**Rechtliches: Unterbringungsgesetz, Betreuungsgesetz, Heilpraktiker  
Gesetz**





# 3. Lernstoff strukturieren



- ICD 10 F spezifische Tabelle erstellen
- Fachwörter nachschlagen
- Unklarheiten lösen

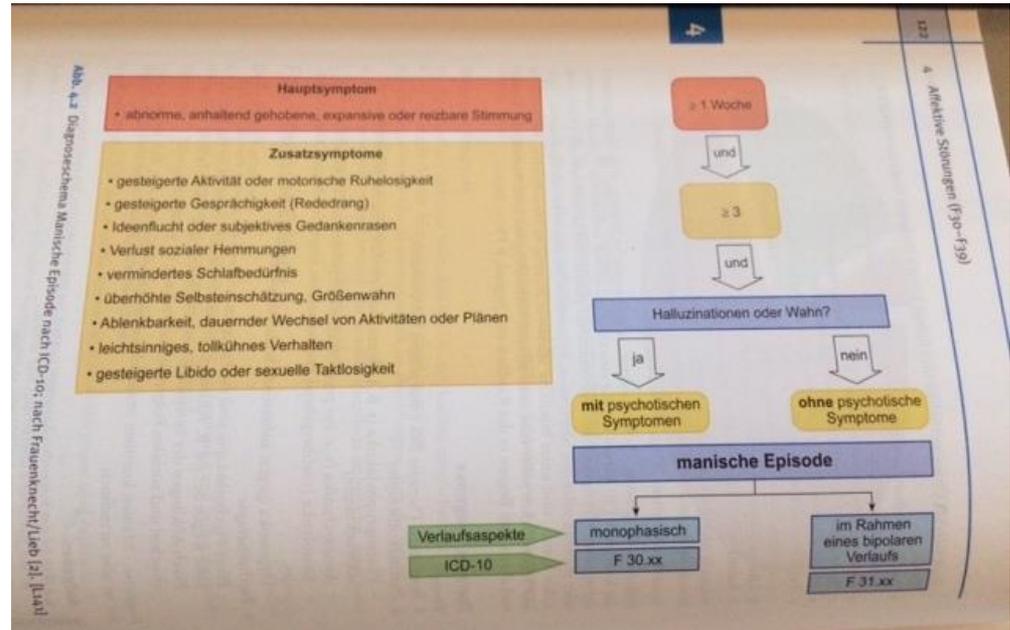
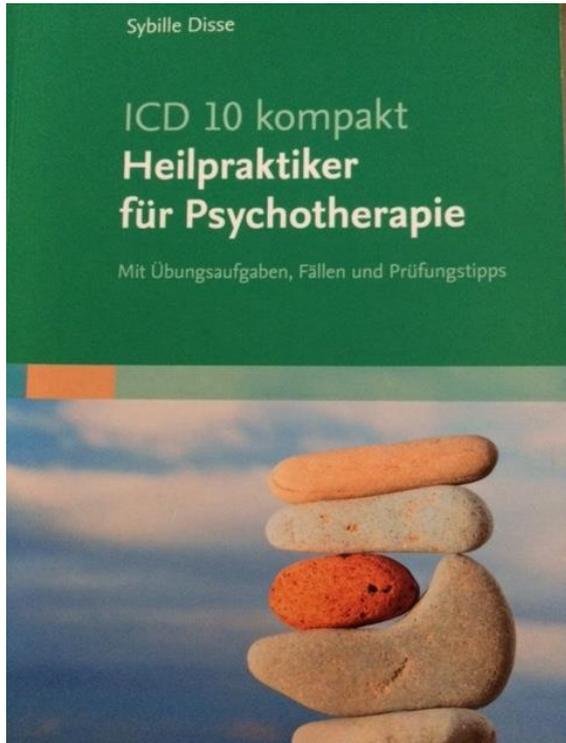


**Wissen häuft sich strukturiert an → Wissen wird behalten**

**strukturiertes, zielorientiertes Lernen → entspanntes Lernen → wird behalten**



# 3. Lernstoff strukturieren



Lernstoff nach

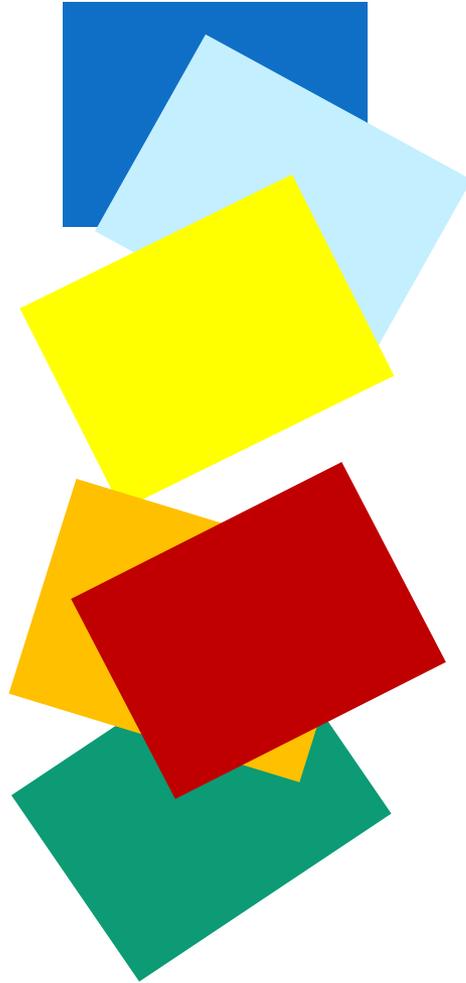
**Diagnose = ICD 10 F..., Linderung = Therapiemöglichkeiten**

sortieren





# 4. Lernstoff üben und festigen





**Zeiteffizientes und entspanntes Lernen.  
Entspannung  
Glücksgefühle  
Harmonie in der Familie/ Partnerschaft**





# 1. Ziele formulieren

**Ich möchte das Wissen behalten.**

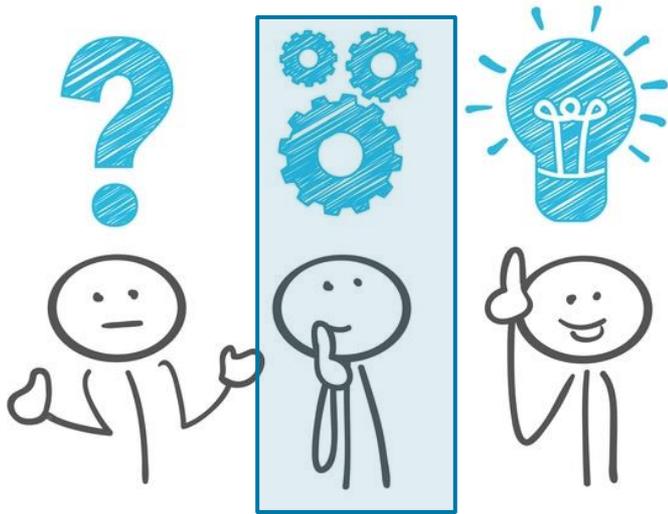
**Ich möchte mir das Wissen aneignen.**

**Ich möchte das Wissen anwenden können.**

**Ich möchte das Wissen wiedergeben können.**

**Welches Wissen?**





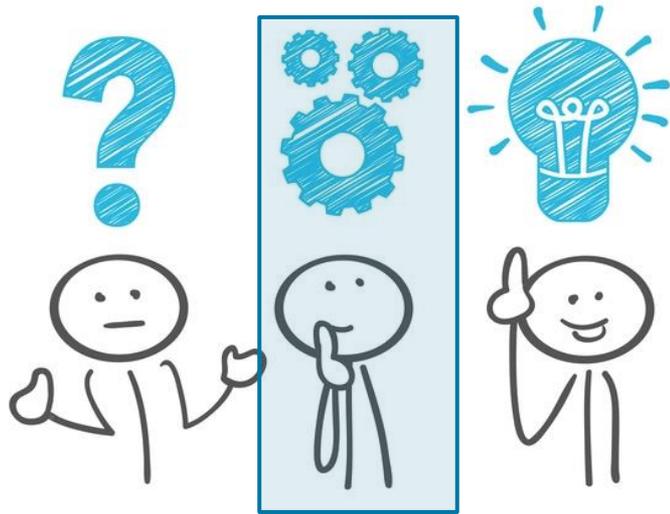
# 1. Ziele formulieren

Welches Wissen?



Ich möchte die **(2. Schritt: mündliche)** Prüfung zum/ zur Heilpraktiker/ in für Psychotherapie bestehen.





# Mündliche Prüfung

Wie läuft die?

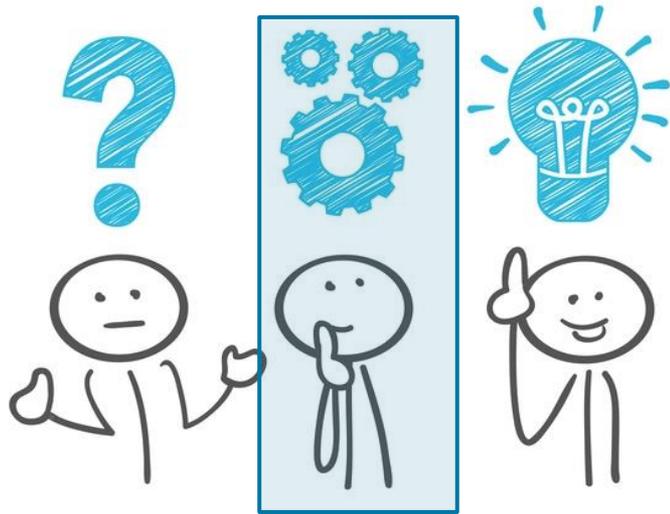


**Keine Gefahr für die Volksgesundheit:  
Diagnose, Differenzialdiagnose, Linderung**



**Originale Fälle durcharbeiten**





# Mündliche Prüfung

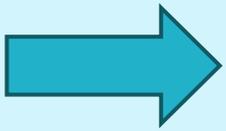
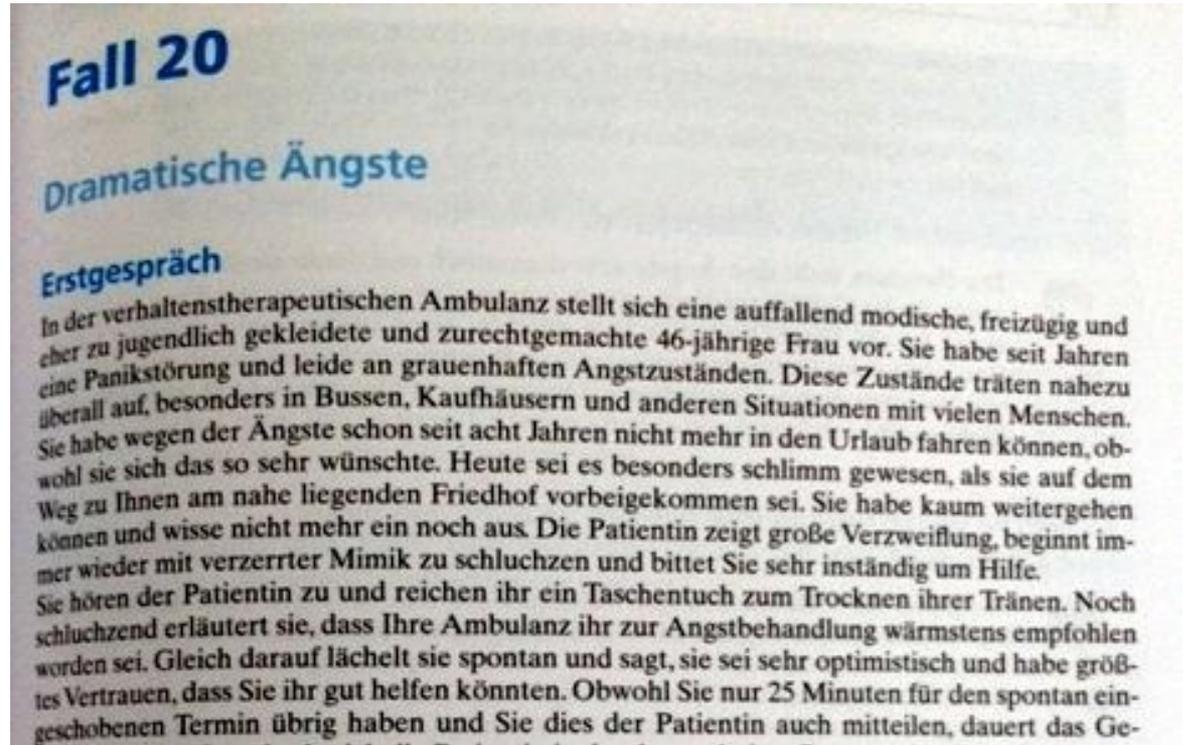
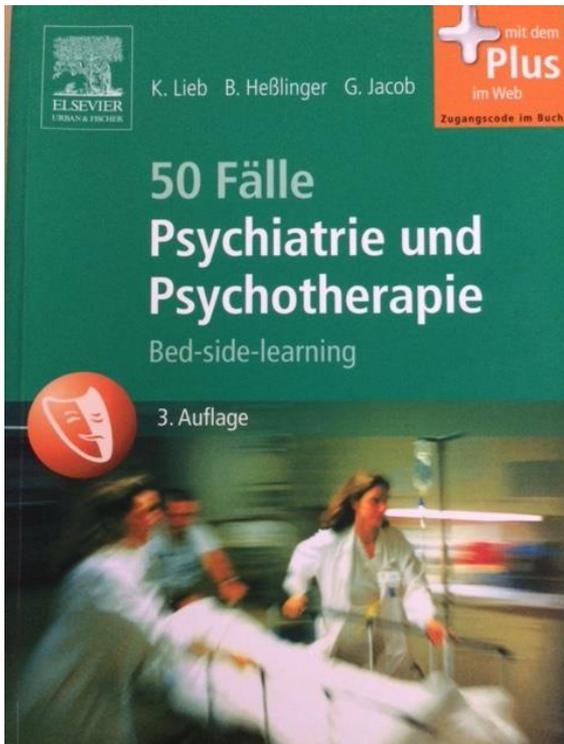
Wie läuft die?



**Keine Gefahr für die Volksgesundheit:  
Diagnose, Differenzialdiagnose, Linderung**



# 3. Lernstoff strukturieren



**IST-Zustand: Wissen der ICD 10 F..., Therapie, Rechtliches liegt linear UND vernetzt vor an originalen Fällen lernen ... Bücher**





**Zeiteffizientes und entspanntes Lernen.  
Entspannung  
Glücksgefühle  
Harmonie in der Familie/ Partnerschaft**





**Wie kann ich dir  
weiterhelfen?**

**Sortierte ICD 10-Lernkarten**

**2x/ Jahr Crashkurse**

**Onlinekurse komplett**

**Onlinekurse nur ICD 10  
Fragen**





## IST-Zustand

**Ich möchte Heilpraktiker/in für Psychotherapie werden.  
Ich habe zu wenig Zeit zum Lernen.  
Es ist soooooo viel Lernstoff.  
Ich kann nicht alles lernen.  
Ich verstehe den Inhalt nicht.**

**Ich möchte ja, nur wie?????**

