

## ICD 10 F4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen

F40 Phobische Störungen

F41 Andere Angststörungen

F42 Zwangsstörung

F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen

F44 Dissoziative Störungen [Konversionsstörungen]

F45 Somatoforme Störungen

F48 Andere neurotische Störungen

## ICD 10 F40 Phobische Störungen

= Ängste bei eindeutig definierte (ungefährliche) Situationen, oft Vermeidungsverhalten

### 40.0 Agoraphobie

#### 40.00 Ohne Panik

- Menschenmengen
- öffentliche Plätze, große Plätze
- Bus, Flugzeug
- Einkaufszentrum

#### 40.01 Mit Panik

### 40.1 Soziale Phobie

- Niedriges Selbstwertgefühl
- Andere beobachten/prüfen einen
- Erröten, Übelkeit

### 40.2 Isolierte Phobie

vor ... Fliegen, Tiere, Klaustrophobie, Dunkelheit, Essen, Zahnarzt, ...

### 40.8 sonstige

### 40.9 nicht näher betrachtet

## ICD 10 F40 Phobische Störungen

= Ängste bei eindeutig definierte (ungefährliche) Situationen, oft Vermeidungsverhalten

Exploration

Verhaltenstherapie > Exposition = Konfrontation (in sensu, in vivo)

1. Systematisches Desensibilisieren
2. Flooding = Reizüberflutung

## ICD 10 F41 Andere Angststörungen

= Manifestationen der Angst sind Hauptsymptome

### 41.0 Panikstörung

= schwere  
Angstattacke

- plötzliches Auftreten
- nicht diagnostizieren, wenn depressive Störung vorhanden

### 41.1 Generalisierte Angststörung

= Angst ist generalisiert  
und anhaltend

- Angst vor Erkrankung  
(ohne Grund)

### 41.2 Angst + depressive Störung

= Angst + Depression,  
beide gleich stark  
ausgeprägt, aber nicht  
so stark, dass eines eine  
einzelne Diagnose  
rechtfertigt

### 41.3 Andere gemischte Angststörungen

= kein Symptom ist so  
stark ausgeprägt, als  
dass es eine einzelne  
Diagnose rechtfertigt

41.8 sonstige

41.9 nicht näher  
betrachtet

## ICD 10 F41 Andere Angststörungen

= Manifestationen der Angst sind Hauptsymptome

Panikanfall: Herzrasen, zittern, vitale Entgleisungen, das Gefühl „zu sterben“ >>>  
Rettungswagen >>> keine körperlichen Symptome feststellbar

Krisenintervention: Krankenwagen rufen beruhigen, ernst nehmen, angeleitete  
Atemübungen

Therapeutische Interventionen: Psychoedukation, Entspannungstraining

## ICD 10 F41 Andere Angststörungen

= Manifestationen der Angst sind Hauptsymptome

### Therapeutische Möglichkeiten:

1. Entkastrophisieren
2. Entspannungstechniken
3. Atemtechniken
4. Sokratischer Dialog (Glaubenssätze suchen, finden, umformulieren, neu integrieren)
5. The Work
6. Resilienztraining
7. Achtsamkeitsübungen, Genusstraining
8. Sozial-Kompetenztraining
9. Suchen der Ursachen (Hypnose > Sicherer Ort)
10. EMDR/ wing wave
11. Neurofeedback

## ICD 10 F42 Zwangsstörungen

= stereotypische Zwangsgedanken, Handlungen (als sinnlos empfunden)

### 42.0 vorwiegend Zwangsgedanken

- Grübelzwang
- quälend
- Unfähigkeit, Entscheidungen zu treffen
- nicht bei depressiven Störungen diagnostizieren

### 42.1 vorwiegend Zwangshandlungen

- Waschzwang, Herd an-aus
- Ziel: Gefahr abwenden

### 42.2 Gedanken + Handlungen

### 42.8 sonstige

### 42.9 nicht näher betrachtet

Lebenszeitprävalenz: 1-3%

♀ Kontrollzwang

♂ Wasch- Putzwang

# ICD 10 F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen

= Ursache ist belastendes Ereignis (Belastungsreaktion),  
unangenehme Lebensveränderung (Anpassungsstörung)

## 43.0 Akute Belastungsreaktion

- vorübergehend, sofort nach Ereignis
- Dauer: 2-3 Tage maximal
- „Betäubung“ > eingeschränkte Aufmerksamkeit > Unfähigkeit, Reize zu verarbeiten > Desorientiertheit

## 43.1 PTBS

- verzögert nach Ereignis (z.B. lebensbedrohlich)
- Dauer: Wochen bis Monate
- wenn chronisch > Persönlichkeitsänderung
- Flashbacks, Nachhall
- häufig mit Angst, Depression, Suizidgedanken

## 43.2 Anpassungsstörung

- emotionale Beeinträchtigung, subjektive Bedrängnis
- **depressive Reaktion**

## 43.8 sonstige

## 43.9 nicht näher betrachtet

Differenzialdiagnostik zur Depression:

(2 bzw. 3) Hauptsymptome der Depression (gedrückte Stimmung, Freudlosigkeit, Antriebsmangel) + 2-3, 3-4 oder >4 Zusatzsymptome mindestens 2 Wochen vorhanden

ICD 10 F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen  
= Ursache ist belastendes Ereignis (Belastungsreaktion),  
unangenehme Lebensveränderung (Anpassungsstörung)

Anpassungsstörung > Differenzialdiagnose Depression, kann zur Depression werden

PTBS > kann zur generalisierten Angststörung/ ängstlich-vermeidende  
Persönlichkeitsstörung

PTBS = nur außergewöhnliche, (potenziell) lebensbedrohliche beziehungsweise mit  
schweren Verletzungen einhergehende äußere Ereignisse, die mehr oder weniger bei  
**jedem Menschen** zu einer seelischen Erschütterung führen können.

## ICD 10 F44 Dissoziative Störung (Konversionsstörung)

= Verlust der normalen Integration der Erinnerung an die Vergangenheit, der Identität, Kontrolle von Körperbewegungen, Kontrolle von Körperwahrnehmungen

### 44.0 Dissoziative Amnesie

- Erinnerungslücke an wichtige, aktuelle Ereignisse
- Bezug auf traumatische Ereignisse (z.B. Unfall)

### 44.1 Dissoziative Fugue

- zielgerichtete Ortsveränderung

### 44.2 Dissoziativer Stupor

- Verringerung der Bewegung

### 44.3 Trance- und Besessenheitszustände

- zeitweiliger Verlust der Wahrnehmung der Umgebung, der persönlichen Identität

### 44.4 Dissoziative Bewegungsstörungen

- Verlust der Bewegungsfähigkeit
- z.B. Ataxie (Koordination), Apraxie (Zielrichtung), Akinesie (Bewegungsarmut), Aphonie (Stimmlosigkeit), Lähmungen

### 44.5 Dissoziative Krampfanfälle

- ähnlich epileptischer Anfälle > meist ohne Zungenbiss, Sturz, etc.

## ICD 10 F44 Dissoziative Störung (Konversionsstörung)

= Verlust der normalen Integration der Erinnerung an die Vergangenheit, der Identität, Kontrolle von Körperbewegungen, Kontrolle von Körperwahrnehmungen

### 44.6 Dissoziative Sensibilitäts- und Empfindungsstörungen

- grundlose Parästhesien (Fehlempfindungen der Haut, z.B. Ameisen, Kribbeln)

Ursache: Endverzweigungen des Hautnervens ist nicht myelinisiert > spontane elektrische Entladungen

DD: Polyneuropathie (Mangel am Vitamin B-Komplex) > F1

### 44.8 Sonstige

- Ganser Syndrom ( ⚡ unstimmige und falsche Antworten auf einfache Fragen > Pseudodemenz)
- Multiple Persönlichkeit(störung)
- Transitorische (= vorübergehende) dissoziative Störungen in Kindheit und Jugend
- Dämmerzustand
- Verwirrtheit

### 44.9 nicht näher betrachtete

## ICD 10 F45 Somatoforme Störungen

= körperliche Symptome müssen medizinisch untersucht werden

### 45.0 Somatisierungsstörung

- multiple, wiederholende, körperliche Symptome
- > 2 Jahre

### 45.1 Undifferenzierte Somatisierungsstörung

nicht so ausgeprägt wie 45.0

### 45.2 Hypochondrische Störung

- ständige Beschäftigung damit, an einer schweren Erkrankung zu leiden
- Fokus meist auf 1-2 Organe oder Organsysteme gerichtet

## ICD 10 F45 Somatoforme Störungen

= körperliche Symptome müssen medizinisch untersucht werden

### 45.3- Somatoforme autonome Funktionsstörung

- 1 Organ (-system)
- Vegetatives Nervensystem
- z.B. Herzneurose

### 45.4- Anhaltende Schmerzstörung

- andauernder, schwerer Schmerz
- Ursache: emotionale Konflikte
- chronisch ab 6 Monaten

45.8 sonstige

45.9 nicht näher betrachtet

## ICD 10 F48 Andere neurotische Störungen

### 48.0 Neurasthenie

- Müdigkeit
- abnehmende Arbeitsleistung
- geistige Ermüdbarkeit
- muskuläre Schmerzen
- Unsicherheit
- Unfähigkeit zu entspannen
- Angst, Depression
- Schlafstörungen

### 48.1 Depersonalisations- und Derealisationssyndrom

- tritt spontan auf
- Körper, Umgebung, geistige Aktivität wird als fremd wahrgenommen
- Patient ist sich der Unwirklichkeit bewusst