



## Worksheet zum Podcast

### „Stundenlohn – Wie viel soll ich nur nehmen?“

#### 1. Rechne aus, was du brauchst:

- Versicherungen (Berufshaftpflicht, Krankenversicherung, Rentenvorsorgen, Krankentagegeld)
- GEZ
- Miete
- Fahrtgeld
- Angestellte (Reinigungskraft)
- Laufende Verbrauchskosten (Toilettenpapier, Seife, Tee, ...)

#### 2. Recherchiere, was die HPP's in deiner Umgebung nehmen und nimm etwas mehr

#### 3. Befrage dein Unterbewusstsein:

- Zeigefinger und Daumen beider Hände ineinander verhaken
- Antwort auf die Frage wie viel du nehmen willst vor dich her sagen: Ich nehme 250€ pro Stunde.
- Während du dich in die Antwort einfühlst, versuchen die Ringe der Finger auseinander zu ziehen
- Alles wiederholen, bis die Ringe der Finger zusammen bleiben

