

# Praxis Dr. rer. nat. Mareike Dittmer

Hypnose | Neurofeedback | Psychotherapie

Kranoldplatz 1a | 12209 Berlin | 030-692 05 243 | [www.hypnose-psychotherapie-berlin.de](http://www.hypnose-psychotherapie-berlin.de)

## Anamnese

Damit ich Sie besser kennen lernen kann und die passende Therapie für Sie entwickeln kann, möchte ich Sie bitten, alles anzukreuzen bzw. auszufüllen, was auf Sie innerhalb der letzten 6 Wochen so zutrifft, dass Sie darunter sehr leiden.

---

Name, Vorname – nachfolgend Patient genannt –

Geburtsdatum

---

Was ist der Grund Ihres Besuches?

### körperliche Symptome

<input type="checkbox"/> Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/> Schwindelgefühle	<input type="checkbox"/> Ohnmachtsanfälle	<input type="checkbox"/> Verdauungsbeschwerden
<input type="checkbox"/> Schlaflosigkeit	<input type="checkbox"/> Wutanfälle	<input type="checkbox"/> Drogenkonsum	<input type="checkbox"/> Beruhigungsmittel-Einnahme
<input type="checkbox"/> Angst	<input type="checkbox"/> häufige Müdigkeit	<input type="checkbox"/> Magenbeschwerden	<input type="checkbox"/> übermäßiger Ehrgeiz
<input type="checkbox"/> Alkoholkonsum	<input type="checkbox"/> Selbstverletzung	<input type="checkbox"/> Liebeskummer	<input type="checkbox"/> Unfähigkeit zu Entspannen
<input type="checkbox"/> Muskelverspannung	<input type="checkbox"/> Depression	<input type="checkbox"/> Alpträume	<input type="checkbox"/> Schmerzmittel-Einnahme
<input type="checkbox"/> Antriebslosigkeit	<input type="checkbox"/> Euphorie	<input type="checkbox"/> Kontaktschwierigkeiten	<input type="checkbox"/> Suizidgedanken/Handlungen
<input type="checkbox"/> Allergien	<input type="checkbox"/> Tagträume	<input type="checkbox"/> sexuelle Probleme	<input type="checkbox"/> Gedächtnisprobleme
<input type="checkbox"/> Einsamkeit	<input type="checkbox"/> Vergesslichkeit	<input type="checkbox"/> unregelmäßiges Essen	<input type="checkbox"/> körperliche Behinderung
<input type="checkbox"/> Abhängigkeit	<input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit	<input type="checkbox"/> Unzufriedenheit	<input type="checkbox"/> Angst vor dem Alleinsein
<input type="checkbox"/> Bluthochdruck	<input type="checkbox"/> Essstörungen	<input type="checkbox"/> Rückenschmerzen	<input type="checkbox"/> Aggressives Verhalten
<input type="checkbox"/> Halluzinationen	<input type="checkbox"/> Versagensängste	<input type="checkbox"/> körperliche Erkrankung	<input type="checkbox"/> niedriger Blutdruck
<input type="checkbox"/> Krampfanfälle	<input type="checkbox"/> Rauchen	<input type="checkbox"/> Alkoholentzug	<input type="checkbox"/> Konzentrationsschwierigkeiten
<input type="checkbox"/> Zwangshandlungen	<input type="checkbox"/> Erbrechen	<input type="checkbox"/> Zwangsgedanken	<input type="checkbox"/> Schwarz-Weiß-Denken
<input type="checkbox"/> innere Leere	<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Passivität/ Lustlosigkeit	<input type="checkbox"/> familiäre Schwierigkeiten
<input type="checkbox"/> Impulsivität	<input type="checkbox"/> Überdrehtheit	<input type="checkbox"/> Tinnitus	<input type="checkbox"/> epileptische Anfälle
<input type="checkbox"/> Prüfungsangst	<input type="checkbox"/> Herzleiden	<input type="checkbox"/> Migräne	<input type="checkbox"/> Unfähigkeit, Freude zu haben
<input type="checkbox"/> Asthma	<input type="checkbox"/> Erschöpfungsgefühl	<input type="checkbox"/> panische Angst	<input type="checkbox"/> Schilddrüsenprobleme

---

Waren Sie bereits in psychotherapeutischer Behandlung? Wenn ja, wann und weshalb?

---

Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche und in welcher Dosis?

Vielen Dank für Ihre Mithilfe, Dr. rer. nat. Mareike Dittmer.

# *Praxis Dr. rer. nat. Mareike Dittmer*

Hypnose | Neurofeedback | Psychotherapie

Kranoldplatz 1a | 12209 Berlin | 030-692 05 243 | [www.hypnose-psychotherapie-berlin.de](http://www.hypnose-psychotherapie-berlin.de)

wohnen, Familien

Beruf, Hobbies, Freunde

Stimmung

Medikamente

Schlafen